

第3回

# ボクシングエクササイズ教室

音を楽しむ・動きを楽しむ  
エクササイズ♪  
あなたも体験してみませんか

場所 : まきがね公園体育館

日時 : 5/9・16・23・30

6/6・13・20・27 全8回

毎週水曜日 午前10:30~11:30

定員 : 20名

受講料 : 4000円

持ち物 : 運動しやすい服装・屋内シューズ・タオル  
飲み物 (必ず持ってきてください)

講師 : 紬葵 (つむぎ) ・ 雅弥 (みやび)

申込 : 4/10 (火) 9:00よりお電話にて受付

主催・お問合せ : (公財) 恵那市体育連盟事務局

TEL : 25-6478