

第 1 4 回 恵 那 市 市 民 体 育 大 会

陸 上 競 技 会 要 項

期 日 平成30年6月17日(日) 開会式 午前9時30分
 受付：9時00分～9時30分 競技開始 午前10時
 閉会式 終了次第

場 所 まきがね公園多目的広場

競技種目

種 別		種 目 名
男 子	6 0 才 以 上	100m・1500m・砲丸投
	5 0 才 以 上	100m・1500m・砲丸投
	4 0 才 以 上	100m・1500m・砲丸投・走幅跳
	3 0 才 以 上	100m・1500m・砲丸投・走幅跳
	3 0 才 未 満	100m・1500m・砲丸投・走幅跳
	※ 中 学 生	100m・1500m・砲丸投・走幅跳
	※ 小 学 生	高学年100m・低学年60m
女 子	6 0 才 以 上	ハンドボール投
	5 0 才 以 上	ハンドボール投
	4 0 才 以 上	60m・ハンドボール投
	3 0 才 以 上	60m・ハンドボール投
	3 0 才 未 満	60m・ハンドボール投
	共 通	走幅跳・1500m
	※ 中 学 生	100m・800m・走幅跳
	※ 小 学 生	高学年100m・低学年60m
共 通	4×100mリレー・綱引き ※小学生高学年1000m・低学年1000m	

注1 ※印の種別は得点対象にならない。

注2 砲丸の重さは全ての競技4kgとする。

注3 小学生は、1年生～3年生を低学年、4年生～6年生を高学年とする。

参加資格 当該町在住者に限る。(住民票に記載されている町より参加すること)

参加制限

- (1) 1人2種目以内(リレー・綱引きは除く)。
- (2) 1町1種目2名以内。
- (3) 4×100mリレーは、1走女子・2走40才以上男子・3走30才以上男子・4走30才未満男子でメンバーを編成する。
- (4) 綱引きは男子10人・女子10人の合計20人とする。
- (5) 当日の選手変更は認めるが、当日参加は認めない。(綱引きを除く)
- (6) 高校生の参加は認めない。

	(7)各町より2名ずつを当日競技補助員とする。(交代可)
	(8)年齢は繰り下げて出場することができる。但し、同一種目の複数の年齢帯に出場することはできない。
競技方法	(1)トラック競技はタイムレースとする。フィールド競技とも直ちに決勝とし 試技は3回とする。なお、小中学生もタイムレースとする。 (2)綱引きはトーナメント方式で行う。1回20秒1本勝負。順位は1位・ 2位・3位・4位・同率5位・同率9位までを決定する。 (3)スパイクは使用禁止。但し、中学生は使用可。
成績 採点方法	(1)当日、種目に参加した者には参加点1点を与える。なお、綱引き・リレー は、参加した町へ1点を与える。 (2)各競技種目の決勝順位で、1位13点・2位12点・3位11点…13位 1点を与え、その合計点で総合順位を決定する。なお、最高得点は参加町の 数によって決定する。参加町数は抽選会にエントリーした数とする。但し、 同タイム等で同じ順位が複数出たときは、下記の通りとする。 ・1位が2人→両方とも13点。次は3位(11点)からとなります。 ・13位が3人→3人とも1点 ・綱引きは同率5位には5位の得点、同率9位には9位の得点を与える。 (3)合計点と同点の場合は種目のエントリー数の多い町を上位とする。それで も同点の場合は上位順位の多い町を上位とする。
表彰	(1)総合優勝には賞状・優勝カップ、3位まで賞状を授与する。 (2)各種目1位～3位入賞者には賞状を授与する。 (3)小学生種目は学年別1位～3位に賞状を授与する。
選手変更	(1)各種目召集時間までにおこなう。 (2)申込書に記入のある種目の選手変更は認めるが、当日参加は認めない。
注意事項	(1)選手は町名の入ったナンバーカード(縦15cm・横25cm)を胸と背に必ず つけて参加すること。(トラック種目に2名以上参加する町は、腰にナンバ ーカードもつけて下さい[腰ナンバーカードは当日事務局で準備します]) (2)小中学生のナンバーカードは主催者で準備します。 (3)選手は必ずシューズを履いて競技すること。(中学生のみスパイク可) (4)競技中に発生した事故・傷害については応急処置のみ行う。 (大会加入保険内容：死亡100万円、入院1500円、通院1000円) (5)雨天中止決定は、当日午前6時30分に決定する。(小雨決行) *各町の代表者は午前7時頃に電話してください。(Tel 25-6478)
申込締切	平成30年5月27日(日)17時(FAX・Mail可)
要項説明	平成30年6月5日(火)19時30分～ まきがね公園会議室
申込場所	恵那市長島町中野1269-389 まきがね公園体育館内 (公財)恵那市体育連盟事務局(担当 足立) TEL 25-6478 FAX 25-7256 Mail tairen@tairen.enat.jp