

## 平成31年度（公財）恵那市体育連盟事業推進計画

### （総括）

昨今の、我々を取り巻く社会環境は、少子高齢社会を迎えるなか生活様式の変化や利便性の向上とともに、働き方改革やキャッシュレス社会の到来によりライフスタイルにも変化が生まれ、平成の終焉とともに新たな時代を迎えます。現代は、見通しの利かない不安感や時間に追われるストレス社会であり、複雑多様化した社会構造のなか人間関係の希薄化が叫ばれ、協調型社会から利己中心社会へ変化しつつあると言われていています。その結果、精神的ストレスや運動不足の増加につながり、心身両面にわたる健康上の問題が危惧されてきました。

一方人々は、平均寿命の延伸とともに以前にも増して生活にゆとりを生み出し、心身ともに質の高い社会生活を求めるとともに、価値観を共有できる者同士のつながりが強まっています。

スポーツにおいても、様々な価値観のもと達成感、充実感など精神的な満足度を求め、健康増進や生活習慣の保持改善に真摯に取り組まれる人々も増加傾向にあります。また、2020年7月には東京オリンピック、パラリンピックが56年ぶりの国内開催に向け、選手強化が進むとともに、スポーツ全般に亘り国民の関心も高まりつつあります。

恵那市体育連盟は、昭和58年の設立以来36年目を迎えます。この間、スポーツのすそ野を広げつつ、多くの市民に体育施設を有効に活用いただいておりますが、これもひとえに各地区体育協会並びに競技種目協会等の各役員など多くの関係者並びに指導者の地道なご尽力の賜物であり、心より深く感謝申し上げます。

昨年度より、2カ年に亘るまきがね公園体育施設の大規模改修により、アリーナ、健康体力センター、野球場、テニスコートなどの改修が行われ利用環境と利便性の向上が図られることから、より一層利用率を高めスポーツの普及振興及びアマチュアスポーツ精神の高揚を図りつつ、競技力向上並びに市民の健康増進に繋がるよう、微力ではありますが「健幸都市えな」の実現に向け引き続き尽力して参ります。

本年度の主な事業概要では、新規事業としては、「健幸都市えな」の実践に繋げるため「健康」を「健幸」に改め、健幸体力センターのトレーニング機器の更新に合わせ、子どもから高齢者、障がい者まで幅広く利用者の拡大を図り、看護師または日本フィットネス協会公認指導者を非常勤講師に迎え、継続的なスポーツ教室の開催やマシントレーニングを希望する中学生を対象にしたスポーツ教室を新規で計画します。

体育施設全般の利用促進を図るための新規事業では、市内の資源回収事業者の協力を得て、アルミ缶及び古紙類の再生可能資源を市民から受入れ、施設利用料の一部に充当できる施設利用補助ポイントを付与し、利用者の負担軽減を図ることで施設利用率の向上と市民の健康増進を図るとともに、家庭から出される再生可能資源のリサイクルを通じて環境にやさしい地域社会の実現に貢献する「えな、リサイクルdeスポーツ事業（仮）」を計画します。

体育連盟職員の人材育成事業では、本年1月より新たに人事評価制度をスタートさせましたが、当制度を的確に運用し、より一層職員の資質向上に務めてまいります。

施設の維持管理では、平成19年10月から指定管理者管理を受託し12年目を迎えます。引き続き、まきがね公園体育施設、山岡、明智の各B&G海洋センター、上矢作プールをはじめ市内の主な体育施設の管理運営に努め、より一層市民の皆さんが安心してスポーツに取り組めるよう、施設の安全管理と効率的で公平な運営に努めてまいります。

各スポーツ活動団体の活動支援事業では、地区体育協会、総合型地域スポーツクラブなどの市内各スポーツ活動団体などの組織強化等を目的に、今後の恵那市のスポーツ振興や補助制度のあり方等についての確認や意見交換を行うなど、調査検討を進めてまいります。

恵那スケート場管理運営事業では、冬季はアイススケート、夏季はインラインスケート、フットサルの振興を推進する他、マラソン大会や夕涼みイベントを行い、また、HPやSNSによる集客効果を活用し、より多くの人に来場してもらえるよう、PRに努めてまいります。また、恵那市においては、2021年1月に国民体育大会冬季スケート競技大会（三重とこわか国体）の開催が決定され、円滑な大会運営に向け準備をすすめます。

各事業の実施については、恵那市スポーツ推進計画の5つの基本方針（健康づくり、子どもの健全育成、コミュニティづくり、観光交流、競技力向上）に沿った事業を展開し、恵那市民の体育振興、健康増進に役立てるよう、力を注いでまいります。

※表示に関する要領

以下の資料では、推進計画の5つの基本方針を、下記のとおり略式により表示します。

- ・健康づくり：「健康」
- ・子どもの健全育成：「子ども」
- ・コミュニティづくり：「地域」
- ・観光交流：「観光」
- ・競技力向上：「競技」

## (事業の内容)

### 1. スポーツを実施する場と機会の提供事業

#### (1) スポーツを実施する場の提供事業

○趣旨 市スポーツ施設条例の設置目的に則り、市民が、生涯にわたって心身ともに健全な生活を送ることができるよう、スポーツに親しむ機会を安全かつ安定的に確保し、スポーツ活動の普及、奨励を図るため、安全で清潔なスポーツ施設を市民に提供します。

##### ア) 体育施設管理の受託事業・・・健康 競技

・目的 体育施設の指定管理者として、施設利用者が快適で安全に利用できるように常に良好な状態を維持するとともに業務の意義や効果に十分に配慮し、公平かつ効率的な運営を行うことにより、スポーツを通じて市民の健康増進と体力向上を図ります。

・内容 市内の体育施設のうち、まきがね公園体育施設など5つの体育施設を通じて、市民のだれもが安心して健康的な体力づくり活動を実施できるように、各種の体育振興活動と連携し、より良いスポーツ環境を提供するための管理運営を行います。

- ・実施場所
- a) まきがね公園体育施設（都市公園、体育館（トレーニングジム併設）、多目的広場、野球場、テニスコート、弓道場）
  - b) まきがね西体育館及びまきがね西グラウンド
  - c) 山岡地区体育施設（海洋センター体育館及びプール、武道場、グラウンド、マレットゴルフ場、テニスコート）
  - d) 明智地区体育施設（海洋センター体育館・プール、グラウンド、武道館）
  - e) 上矢作プール

##### イ) 岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場の管理運営事業・・・健康 観光

・目的 歴史ある恵那市のアイススケートの普及や振興の場として、施設の利用促進に努め、また、夏季には多目的な活用を提案するなど、年間を通して施設の運営を行うことにより、当施設を活用した市民の健康増進と体力向上を図ります。

#### (2) スポーツを実施する機会の提供事業

○趣旨 競技団体と連携し、市民同士の触れ合いの場を広げ地域におけるスポーツの普及発展を図るとともに、スポーツの継続又は始めるきっかけとなるよう市民の体力づくりに繋がる活動を推進します。

##### ア) 各種スポーツ大会等運営事業

###### a) 恵那市市民総合体育大会・・・健康 地域

市民のスポーツ大会として地域におけるスポーツの普及と振興を推進し、健康増進と体力向上を図るとともに、地域にスポーツを通じた交流の場の拡大を図ります。

###### b) 恵那峡ハーフマラソン大会・・・健康 観光

走ることでスポーツの楽しさを広め、市民の健康増進、体力向上、参加者相互の触れ合い等を図るとともに観光PRに繋げ、スポーツを通じた交流の場の拡大を図ります。

###### c) 日本大正村クロスカントリー・・・健康 観光

町ぐるみ博物館として保存される日本大正村の町並みと山里の田園風景を走ることによりスポーツの楽しさと「ふるさと」の良さを広め、市民の健康増進、体力向上、参加者相互の触れ合い等を図るとともに観光PRに繋げ、スポーツを通じた交流の場の拡大を図ります。

#### (3) スポーツ普及事業・・・健康 子ども

○趣旨 市民へのスポーツ普及を推進し、生涯スポーツ社会の実現に関する各種事業に協力するとともに、市民の健康増進、体力向上及び心身の健全な発達の実現を図ります。

##### ア) スポーツ教室・・・健康 子ども (※新規事業)

・目的 市民自らが自発的にスポーツや運動に取り組めるような「きっかけ」と「仲間づ

くり」の機会を設けるとともに、新しく更新された健康体力センターのトレーニングマシンを利用して、定期的にスポーツや体力づくり活動が実践できるよう、看護師または専門指導者の指導のもと継続型の健幸運動教室を開催し、健康づくりの実践と意識改革を促します。

- イ) 中学生トレーニング教室・・・子ども 競技 (※新規事業)
- ・目的 市内の中学生を対象に、新しく更新された健康体力センターのトレーニングマシンを利用して、専門指導者の指導のもと毎週夜間に1回のトレーニング教室を開催し競技基礎体力の向上を促します。
- ウ) トレーニング講習会・・・健康
- ・目的 この度新しく更新されたトレーニングマシンを個人利用できるよう、低額で気軽にトレーニング方法の指導を受ける講習会を開催し、市民の健康増進と体力づくりの実践と運動への関心を高めます。

## 2. スポーツに関する環境整備及び活動支援

### (1) スポーツ指導者養成講習会・・・健康 子ども

- 趣旨 指導者及びこれから指導者を目指す方に対して講習会を実施し、市民の心身の健全な育成、安全なスポーツの実施及びスポーツの普及を図ります。
- ・目的 スポーツは生涯にわたって健康で文化的に過ごすために必要であることから、スポーツの指導に当たるものに対して、講習会を実施します。
  - ・内容 公益財団法人日本スポーツ協会公認指導者、全国大会出場経験者など実績のある方を講師として招き、指導の方法などを講義する一方、消防署救急隊による応急手当などの実技講習を通して実際の指導に生かせる知識と実技を身につけます。受講修了した者には恵那市公認スポーツ指導者として、恵那市スポーツ指導者ボランティアバンクに登録し、活動の場を提供します。

### (2) 競技団体育成事業

ア) 地区体育協会育成事業・・・健康 地域

イ) 種目競技団体育成事業・・・競技

- ・目的 競技団体(地区ごとに構成される地区体育協会及び種目ごとに構成される種目競技団体を指し、以下「競技団体」という。)が開催するスポーツ振興事業に要する費用を援助することで、地域での体力づくり活動に対する意識改革及び種目競技団体の競技力の向上並びに市内のスポーツ振興を図ります。
- ・内容 ①各種スポーツ団体の組織整備、拡充を図るため、競技団体が行うスポーツの競技力向上や競技人口増加のための活動の援助、団体運営や行事運営などの指導的な助言を行います。  
②地域ごとの運動会、スポーツ大会などのスポーツ振興事業に助成します。  
③未組織種目においては、サークルやクラブ化などの組織化を働きかけます。  
④競技団体が行うスポーツ振興活動に関する施設の貸与について、一般利用者よりも優先して予約を調整し、また利用料を減免(又はこの法人が負担)します。  
⑤各加盟団体に助成する補助金等の今後のあり方と組織強化について、調査研究を行います。

### (3) 県民スポーツ大会、地区体育大会への選手派遣、強化事業

ア) 岐阜県民スポーツ大会選手派遣事業・・・地域 競技

イ) 東濃地区総合体育大会選手派遣、強化事業・・・地域 競技

- ・目的 優秀選手やチームの発掘、育成に努め、競技力の向上を目指すとともに、市民のスポーツへの関心を高めます。
- ・内容 岐阜県民スポーツ大会での上位進出を目標に掲げ、選手育成強化事業や指導者の資質向上の講習会と結び付け、各種目競技団体の士気を高めるとともに、大会参加に要する費用を助成します。

#### (4) スポーツ少年団の支援事業・・・子ども 地域

ア) スポーツ少年団助成事業

イ) スポーツ少年団本部の運営

- ・目的 青少年がスポーツの楽しさを知り、仲間とともに楽しくスポーツを行う能力を身につけるとともに、団体行動の規律を身に付け心身の健全な発達を繋がるよう活動を推進します。
- ・内容 計画に基づき、野球、サッカー、スケート及び野外活動等交流事業を行います。

#### (5) 顕彰・激励事業・・・地域 競技

○趣旨 スポーツ関係者の栄誉をたたえ表彰等を行うことにより、市民のスポーツへの関心を高め、スポーツの普及振興、地域コミュニティの醸成を図ります。

ア) 体育表彰事業・・・地域 競技

- ・目的 スポーツ功労者及び優秀選手などの栄誉をたたえ表彰、広報することにより、他の市民の刺激となり更なる競技力の向上、スポーツに対する関心を喚起します。

イ) 全国大会出場者激励事業・・・地域 競技

- ・目的 競技者本人の活躍と恵那市のスポーツ活動を活性化させるため、全国大会に出場する個人及び団体に対し激励会を開催するとともに広く周知することにより、一層の競技力向上と市民のスポーツに対する関心を喚起します。
- ・内容 横断幕等の設置による市民周知

#### (6) 強化選手育成事業・・・競技 (※新規事業)

○趣旨 2021年冬季国体(恵那市開催)スピードスケート競技会において、恵那市選手の活躍と岐阜県選手団の上位入賞により、市民のスポーツに対する関心を一層高めると共に、次代を担う子供たちにスポーツに対する夢を与えるため、優秀選手を雇用し、競技会で一流の技と力と活躍する姿を見せることは、「スポーツで健幸まちづくり恵那」の実現に大きく貢献し、併せて恵那市のブランドイメージを高め、恵那市体育連盟の活動の活性化と名声を高める事業。

- ・内容 恵那市体育連盟所属の優秀な選手を雇用し、競技会で活躍することにより、子どもから大人までの一層のスポーツへの関心を高めるとともに、機会をとらえて優秀選手による地元選手の指導や交流などにより恵那市選手の一層の強化と活性化を図ります。

#### (7) えーな、リサイクルdeスポーツ推進事業・・・地域 健康 子ども (※新規事業)

○趣旨 アルミ缶及び古紙類の再生可能資源を市民から受入れ、利用料の一部に充当できる施設利用補助ポイントを付与し、利用者の負担軽減を図り、施設利用率の向上と市民の健康増進を図るとともに、再生可能資源のリサイクルを通じて環境にやさしい地域社会の実現に貢献します。

- ・内容 市内の資源回収事業者と連携し、アルミ空き缶、古紙類等の持込みにより規定に従い施設利用補助ポイントを付与し、施設利用料の割引きを行いません。

### 3. スポーツに関する普及、啓発、情報発信事業・・・健康 子ども 地域 競技 観光

#### (1) 啓発、広報、調査研究事業

ア) スポーツ大会等の広報・啓発

イ) 機関紙「体連えな」の発行

ウ) ホームページによる合宿情報(継続)

- ・趣旨 市内におけるスポーツ施設や合宿可能施設に関する情報を当連盟の機関誌や当連盟のホームページ等で紹介することにより、施設利用率の増加や市民のスポーツに対する関心を高め、併せて市内の宿泊施設の利用拡大や消費拡大に繋がります。