

速く走れるコツを伝授！



あのオリンピックが
やってくる！

参加無料

元100m日本記録保持者

青戸慎司先生によるかけっこ教室開催

参加者大募集！

●期 日●

令和4年11月5日（土）

●持ち物●

運動のできる服装、屋内運動靴、飲料、タオル、マスク

●場 所●

まきがね公園体育館

●申込方法●

電話にて申込、その後裏面の申込書を恵那市体育連盟（まきがね公園体育館）へ持参、FAXもしくはメールにて送付。

※公園窓口受付時間：9時00分～17時00分まで（月曜日休館）

●時 間●

14時00分から16時00分まで
【受付：13時30分】

●申込期間●

期日：令和4年10月15日（土）から10月30日（日）

●定 員●

小学生120名【先着順】

●講 師●

青戸 慎司氏【中京大学陸上競技部副部長】

ソウル、バルセロナ、長野【冬季】オリンピック出場
陸上100m元日本記録保持者

●対 象●

市内小学1年生～小学6年生

※1年生～3年生は保護者の参加必須



主 催：公益財団法人 恵那市体育連盟
共 催：恵那市教育委員会