

第 1 9 回 恵 那 市 市 民 体 育 大 会

陸 上 競 技 会 要 項

期 日 令和5年6月18日(日) 開会式 午前 9時00分
 受付：8時30分～9時00分 競技開始 午前10時00分
 場 所 まきがね公園多目的広場
 競技種目

種 別		種 目 名	備 考
男 子	6 0 才 以 上	100m・砲丸投	
	5 0 才 以 上	100m・砲丸投	
	4 0 才 以 上	100m・砲丸投・走幅跳	
	3 0 才 以 上	100m・砲丸投・走幅跳	
	3 0 才 未 満	100m・砲丸投・走幅跳	
	※ 小 学 生	高学年100m ・ 高学年1000m	
女 子	6 0 才 以 上	ハンドボール投	
	5 0 才 以 上	ハンドボール投	
	4 0 才 以 上	60m・ハンドボール投	
	3 0 才 以 上	60m・ハンドボール投	
	3 0 才 未 満	60m・ハンドボール投	
	共 通	走幅跳	
	※ 小 学 生	高学年100m ・ 高学年1000m	
共 通	4×100mリレー		

注1 ※印の種別は得点対象にならない。

注2 砲丸の重さは全ての競技4kgとする。

注3 小学生は、4年生～6年生とする。

参加資格 当該町在住者に限る。(住民票に記載されている町より参加すること)

- 参加制限**
- (1) 1人2種目以内(リレーは除く)。
 - (2) 1町1種目2名以内。
 - (3) 4×100mリレーは、1走女子・2走40才以上男子・3走30才以上男子・4走30才未満男子でメンバーを編成する。
 - (5) 当日の選手変更は認めるが、当日参加は認めない。
 - (6) 町対抗の部に高校生の参加は認めない。
 - (7) 各町より2名ずつを当日競技補助員とする。(交代可)
 - (8) 年齢は繰り下げて出場することができる。但し、同一種目の複数の年齢帯に出場することはできない。

- 競技方法**
- (1) トラック競技はタイムレースとする。フィールド競技とも直ちに決勝とし試技は3回とする。
 - (2) スパイクは使用禁止。

成績採点方法	<p>(1)当日、種目に参加した者には参加点1点を与える。なお、リレーは、参加した町へ1点を与える。</p> <p>(2)各競技種目の決勝順位で、1位13点・2位12点・3位11点…13位1点を与え、その合計点で総合順位を決定する。なお、最高得点は参加町の数によって決定する。参加町数は事前にエントリーした数とする。但し、同タイム等で同じ順位が複数出たときは、下記のとおりとする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1位が2人→両方とも13点。次は3位（11点）からとなります。 ・13位が3人→3人とも1点 <p>(3)合計点が同点の場合は種目のエントリー数の多い町を上位とする。それでも同点の場合は上位順位の多い町を上位とする。</p>
表彰	<p>(1)総合優勝には賞状・優勝カップ、3位まで賞状を授与する。</p> <p>(2)各種目1位～3位入賞者には賞状を授与する。</p> <p>(3)小学生種目は学年別1位～3位に賞状を授与する。</p>
選手変更	<p>(1)各種目召集時間までにおこなう。</p> <p>(2)申込書に記入のある種目の選手変更は認めるが、当日参加は認めない。</p>
注意事項	<p>(1)選手は町名の入ったナンバーカード(縦15cm・横25cm)を胸と背に必ずつけて参加すること。(トラック種目に2名以上参加する町は、腰にナンバーカードもつけて下さい[腰ナンバーカードは当日事務局で準備します])</p> <p>(2)小学生のナンバーカードは主催者で準備します。</p> <p>(3)選手は必ずシューズを履いて競技すること。</p> <p>(4)競技中に発生した事故・傷害については応急処置のみ行う。 (市民総合賠償補償保険において対応する)</p> <p>(5)雨天中止決定は、当日午前6時30分に決定する。(小雨決行) *各町の代表者は午前7時頃に電話してください。(Tel 25-6478)</p>
申込締切	令和5年5月28日(日)17時(FAX・Mail可)
要項説明	今回は開催しません。
申込場所	<p>恵那市長島町中野1269-389 まきがね公園体育館内 (公財)恵那市体育連盟事務局(担当 足立)</p> <p>TEL 25-6478 FAX 25-7256 Mail tairn@tairn.enat.jp</p>