





リラックス & エクササイズ教室

ストレッチポールを使い、リラックスと姿勢改善を提供いたします！！



！こんな悩みの方に**オススメ**！

- ・姿勢を改善したい 
- ・リラックスしたい 
- ・ダイエットしたい 
- ・健康的な生活を送りたい 



日時：10月11日、18日、25日 各水曜日

午前10時00分～11時00分

場所：恵那スケート場展示ロビー（2階）

料金：1回300円

定員：先着10名

申込：9月12日（火）9時から電話で受付

その他：教室中、写真を撮影し広報及びパンフレット等に使用することがあります。



申込み・問合せ：0573-28-3390
クリスタルパーク恵那スケート場