

恵那市制 20 周年記念
第 20 回恵那市市民体育大会陸上競技会 開催要項

主 催 恵那市
 主 管 (公財) 恵那市体育連盟・恵那市陸上競技協会
 協 力 恵那市スポーツ推進委員連絡協議会
 期 日 令和 6 年 6 月 16 日 (日)
 受付開始：8 時 30 分～8 時 50 分
 開 会 式：午前 9 時 00 分
 競技開始：午前 10 時 00 分
 閉 会 式：競技終了後
 場 所 まきがね公園多目的広場

競技種目

種 別		種 目 名	備考
男 子	6 0 才 以 上	1 0 0 m・砲丸投	町対抗 種目
	5 0 才 以 上	1 0 0 m・砲丸投	
	4 0 才 以 上	1 0 0 m・砲丸投・走幅跳	
	3 0 才 以 上	1 0 0 m・砲丸投・走幅跳	
	3 0 才 未 満	1 0 0 m・砲丸投・走幅跳	
	※ 中 学 生	1 0 0 m・1 5 0 0 m	
	※ 小 学 生	高学年 1 0 0 m ・ 高学年 1 0 0 0 m	
女 子	6 0 才 以 上	ハンドボール投	町対抗 種目
	5 0 才 以 上	ハンドボール投	
	4 0 才 以 上	6 0 m・ハンドボール投	
	3 0 才 以 上	6 0 m・ハンドボール投	
	3 0 才 未 満	6 0 m・ハンドボール投	
	共 通	走幅跳	
	※ 中 学 生	1 0 0 m・8 0 0 m	
※ 小 学 生	高学年 1 0 0 m ・ 高学年 1 0 0 0 m		
共 通	4 × 1 0 0 mリレー・綱引き	町対抗 種目	

注 1 ※印の種別は得点対象にならない。

注 2 砲丸の重さは全ての競技 4 kg とする。

注 3 小学生は、4 年生～6 年生とする。

参加資格 当該町在住者に限る。(住民票に記載されている町より参加すること)

- 参加制限**
- (1) 1 人 2 種目以内 (リレー・綱引きは除く)。
 - (2) 1 町 1 種目 2 名以内。
 - (3) 4 × 1 0 0 mリレーは、1 走女子・2 走 4 0 才以上男子・3 走 3 0 才以上男子・4 走 3 0 才未満男子でメンバーを編成する。
 - (4) 綱引きは男子 10 人、女子 10 人の合計 20 人とする。
 ※綱引き種目への参加は、中学生以上とする。
 - (5) 町対抗の部に高校生の参加は認めない。

	(6)各町より2名ずつを当日競技補助員とする。(交代可)
	(7)年齢は繰り下げて出場することができる。但し、同一種目の複数の年齢帯に出場することはできない。
競技方法	(1)トラック競技はタイムレースとする。フィールド競技とも直ちに決勝とし試技は3回とする。なお、小中学生もタイムレースとする。 (2)スパイクは使用禁止。 (3)綱引きはトーナメント方式で行う。1回20秒1本勝負。順位は1位・2位・3位・4位・同率5位・同率9位までを決定する。
成績採点方法	(1)当日、各種目に参加した者には参加点として1点を与える。なお、リレー、綱引きは参加した町へ1点を与える。 (2)各競技種目の決勝順位で、1位13点・2位12点・3位11点…13位1点を与え、その合計点で総合順位を決定する。なお、最高得点は参加町の数によって決定する。参加町数は事前にエントリーした数とする。但し、同タイム等で同じ順位が複数出たときは、下記のとおりとする。 ・1位が2人→両方とも13点。次は3位(11点)からとなります。 ・13位が3人→3人とも1点 (3)合計点が同点の場合は種目のエントリー数の多い町を上位とする。それでも同点の場合は上位順位の多い町を上位とする。 (4)綱引きは同率5位には5位の得点、同率9位には9位の得点を与える。
表彰	(1)総合優勝には賞状・優勝カップ、3位まで賞状を授与する。 (2)各種目1位～3位入賞者には賞状を授与する。 (3)小学生種目は学年別1位～3位に賞状を授与する。
選手変更	(1)各種目召集時間までに行うこと。 (2)申込書に記入のある種目の選手変更は認めるが、当日参加は認めない。 (綱引きは除く)
注意事項	(1)選手は町名の入ったナンバーカード(縦15cm・横25cm)を胸と背に必ずつけて参加すること。(トラック種目に2名以上参加する町は、腰にナンバーカードもつけて下さい[腰ナンバーカードは当日事務局で準備します]) (2)小中学生のナンバーカードは主催者で準備します。 (3)選手は必ずシューズを履いて競技すること。 (4)競技中に発生した事故・傷害については応急処置のみ行う。 (市民総合賠償補償保険において対応する) (5)雨天中止決定は、当日午前6時30分に決定する。(小雨決行) ※各町の代表者は午前7時頃に事務局までご連絡下さい。
申込締切	令和6年5月27日(日)17時必着(FAX・Mail可)
申込場所	恵那市長島町中野1269-389 まきがね公園体育館内 (公財)恵那市体育連盟事務局(担当 砂場) TEL:25-6478 FAX:25-7256 Mail: tairen@tairen.enat.jp