

施設利用者各位

◇熱中症にご注意ください。

(公財) 恵那市体育連盟

「熱中症特別警戒アラート」又は「熱中症警戒アラート」が発表されたときは、過去に例のない危険な暑さ等となり、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがあります!!

自分の身を守るだけでなく、危険な暑さから自分と自分の周りの人の命を守ってください!!
(環境省 HP 抜粋)

○熱中症特別警戒アラート及び熱中症特別アラート情報の入手方法

熱中症予防情報サイト*1: <https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>

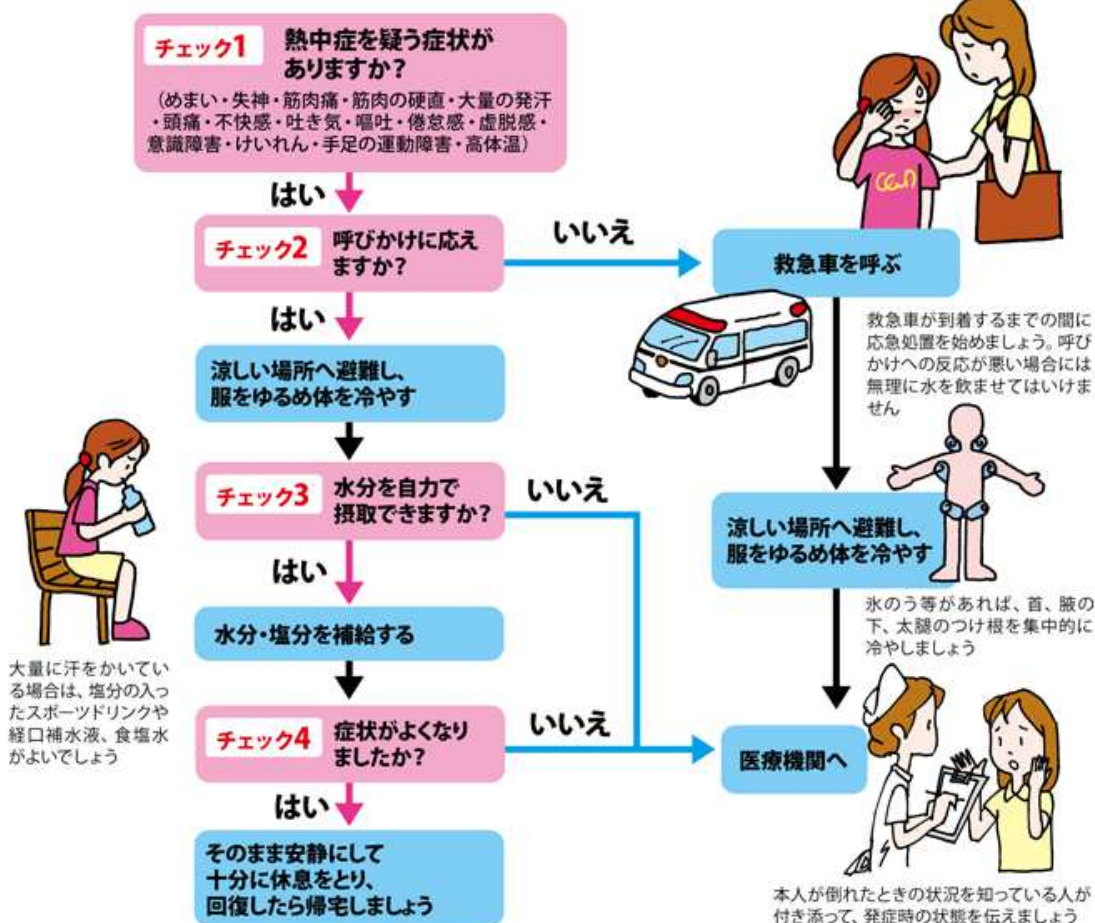


(*1)

「熱中症特別警戒アラート」又は「熱中症警戒アラート」が、この地域に発表されているときは、利用者全員が、施設の利用中又は待機中に十分な水分補給や塩分補給、こまめな休憩などの十分な熱中症対策をお願いします。

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況確かめて対処しましょう。最初の措置が肝心です。



緊急連絡先
【救急車】
恵那消防署
0573-26-0119
市立恵那病院
0573-26-2121

図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか